

## Anamnesebogen:

(Diese Informationen sind streng vertraulich und dienen nur therapeutischen Zwecken)

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Telefonnummer: .....

Hausarzt: .....

### 1. Welche Beschwerden haben Sie zur Zeit?

- Seit **wann** haben Sie die **Beschwerden**? (Verlauf und Dauer, tagsüber, nachts, bei Belastung)
- **Wo** zeigen sich die **Beschwerden**? (lokal begrenzt, punktuell, Wanderschmerz, usw.)
- **Wie** ist die **Schmerzqualität**? (spitz, dumpf, lokal begrenzt, usw.)

### 2. Chronische und frühere „Erkrankungen“

- Haben sie Probleme mit dem **Herz-Kreislaufsystem**? (Herzinfarkt, Stunts, Herzrhythmusstörungen, etc.)
- Haben sie Probleme mit der **Atmung**? (Kurzatmigkeit, ältere **Lungenerkrankungen**, etc.)
- Sind sonstige **Organerkrankungen** bekannt? (Leber, Nieren, Diabetes, Magenbeschwerden, Sodbrennen oder ähnliches)
- Haben Sie **Allergien** oder **Unverträglichkeiten** (Nahrungsmittel, bestimmte Stoffe, etc.)
- Bitte geben Sie **alle „Unfälle“** an die Sie sich erinnern können! (auch Stürze aus Kindheit oder ähnliches!!!)
- Bitte geben Sie **alle Operationen** an! (Kaiserschnitte, Zahnmedizinische~ oder Plastische Eingriffe!!!)
- **Kinderkrankheiten**? (eventuell auch Angaben zur eigenen Geburt!)

### **3. Medikamente?**

- Nehmen Sie **Medikamente**? Wenn ja, wogegen?

### **4. Wie geht es Ihren Körperfunktionen?**

- **Blutdruck? / Puls?**
- Verdauung und **Stuhlgang**?
- Wie ist Ihr **Schlaf**?
- Haben Sie Probleme beim **Wasserlassen** (Schmerzen, Häufigkeit, „Tröpfeln“, Nachts oft raus, etc.?)
- Haben Sie **Ödeme/Schwellungen** an Armen oder Beinen?
- Sinnesorgane: **Augen? Ohren? Nase? Geschmack? Haut?**

### **5. Wie ist die Belastung durch Ihren Beruf?**

- Welchen Beruf führen Sie aus?
- Haben Sie einseitigen Belastungen in Ihrer Tätigkeit?
- Haben Sie übermäßige psychische Belastungen in Ihrer Tätigkeit?

### **6. Wie fühlen Sie sich im Alltag?**

- Wie ist Ihr **Allgemeinbefinden**?
- Sind Sie schnell nervös und / oder aufgeregt?
- Können Sie sich „Entspannen“ und „Abschalten“?

### **7. Haben Sie Fragen oder Bemerkungen?**